

健康経営レポート

2026 年 9 月 24 日作成

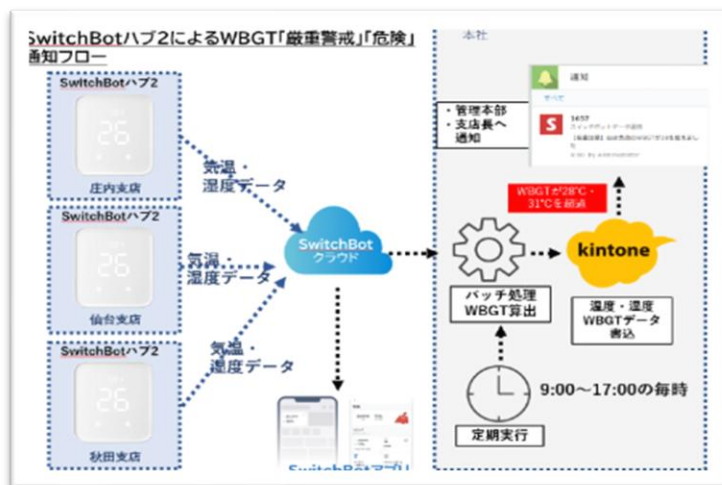
健康経営事務局/安全衛生 健康経営総責任者 社長

《健康経営の目的》

- 当社は健康経営の取組を 2018 年に始めました。「健康経営」を切り口に企業安全衛生管理を強化し、従業員の就労環境と雇用条件の改善という経営課題に取り組んでいます。健康経営の実施により期待する効果として、皆様が心身ともに充実した状態を維持され、健康就労を続けることができる職場をつくり、生産性を向上させたいと考えます。
- 社長が安全衛生 健康経営総責任者となり組織運営しています。

《取組概況》

- 今年度の健康経営推進におけるトピックは以下の通りです。
 - ① 熱中症対策
 - (1) 庄内・秋田・仙台支店の倉庫内に Wi-Fi 接続タイプの温湿度計を設置し、拠点長(支店長)と健康経営事務局担当(管理一課)が温湿度をリアルタイム把握。
WBGT 値早見表を参照に、実測温湿度による対応基準に基づき対応。
 - (2) 加えて、温湿度計データを定時に取得し WBGT 値を算出、「28℃」「31℃」を超えるとアラートを管理者にリアルタイム配信する仕組みを運用。。
 - (3) そして 6 月～9 月午前 9 時、毎日の WBGT 値予測値「ダッシュボード」を全社掲示板で配信。



2026年9月18日

WBGT予測値				
	9時	12時	15時	18時
山形市	20	23	24	19
新庄	22	23	23	19
米沢	20	22	22	18
酒田市	22	24	25	20
仙台市	20	21	19	19
秋田市	22	24	24	20

※警戒(黄)以上は注意喚起を行う。
※**厳重警戒(オレンジ)**・**危険(赤)**が予測される場合は、丸の内運送含め、事前に対応を検討する。

ほぼ安全	21未満
注意	21以上 25未満
警戒	25以上 28未満
厳重警戒	28以上 31未満
危険	31以上

- ② 総実労働時間(所定時間+所定外-有休)2023 年から年 2 千時間未満を継続しています。
2019 年/2088 時間、2020 年/2060 時間、2021 年/2061 時間、2022 年/2046 時間、
2023 年/1991 時間、2024 年/1970 時間、2025 年/1928 時間
休日数:2019 年/113 日 ⇒ 2026 年/123 日
時間外:2019 年/16.1 時間 ⇒ 2025 年/12.3 時間

- ③ 健康経営の効果評価として今年も健康経営に関するアンケートを実施しました。(結果概要を末項に掲載)

【1】 健康企業宣言

当社は2018年4月16日にやまがた健康企業宣言を登録し事業者として社員の健康づくりに取り組むことを意思表示しました。2023年6月13日付にて同宣言を以下の通り更新しました。当社は引き続き、積極的に健康な職場づくりを推進いたします。

「やまがた健康企業宣言」【登録番号 317】2023 年 6 月 13 日

【登録番号:317】

やまがた健康企業宣言

宣言日:2023 年 6 月 13 日

当社は、社員が健康で生き生きと働ける会社を目指して、
以下の健康づくりに取り組みます。

1	健康診断の実施	健康診断を100%実施します。
2	特定保健指導の実施	特定保健指導の実施率を 100 % (以上)とします。
3	検査・治療の促し	以下の④項目について取り組みます。
☒	要治療・要精密検査者に対して医療機関へ受診するよう勧奨します	
☒	医療機関へ受診した結果の報告を求めます	
	医療機関への受診に要する時間の出勤認定や特別休暇を付与します	
	その他	
・要治療・要精密検査該当者の再受診率 80%を目指します。		
4	健康づくりの推進	以下の④項目について取り組みます。
☒	身体活動・運動	☒ 食生活・栄養
☒	こころの健康づくり・休養	☒ たばこ
	アルコール	その他
・毎朝、全社員でラジオ体操を行います。 ・喫煙率 20%以下を目指します。 ・総実労働時間の短縮に取り組みます。 ・『食生活の改善』や『健康維持』に関する情報発信を毎週行います。		

オビスサン株式会社

代表取締役社長

小嶋 寛之



全国健康保険協会 山形支部
協会けんぽ

【2】 経済産業省「健康経営優良法人」認定 <8 年連続>

中小企業法人部門:2019、2020、2021、2022、2023、2024、2025、2026

【3】 地域健康経営表彰

「やまがた健康づくり大賞」:令和元年度 健康経営部門

<https://www.pref.yamagata.jp/090015/kenfuku/kenko/kenko/kenkotaisho.html>

<https://www.pref.yamagata.jp/documents/2860/r01.pdf>

【4】 「健康経営推進計画 2026」の推進

1. 私たち(当社)の健康課題

※2025 年 8 月 31 日協会けんぽ提供「事業所カルテ 2024」による健康課題の把握

※2025 年 11 月 7 日開催社員研修会で説明し共有

◆当社の健康課題(まとめ)優れた点

1)健康診断や特定保健指導の受診

健康診断受診率 100%、特定保健指導受診率(初回)100%で良好に推移。支部比・全国比でも優っている。

2)食事習慣

「間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合」は良化基調にあり、支部比・全国比で優っている。「就寝前 2 時間内の夕食摂取者割合や朝食を抜く者の割合」は若干悪化しているものの、支部比・全国比で優っている。

3)睡眠習慣

支部比・全国比で優っており、睡眠で休養が取れている方が多い。

◆当社の健康課題(まとめ)改善すべき点

1)1 人当たりの医療費

医療費/人が増加傾向、支部比・全国比でも劣位に転じている。

2)メタリックシンドロームの該当状況

該当率(予備群含む)は依然悪化傾向にある。支部比・全国比においても劣り、生活習慣病への誘因となっている。

3)生活習慣病リスク保有者の割合

腹囲リスク、脂質リスクの悪化が見られる。血圧リスク、肝機能リスクは前年より良化しているが、支部比・全国比と比較すると高い。引き続き改善への取り組みが必要。

4)生活習慣要改善者の割合

定期的・継続的な運動や日常の身体活動の状態は要改善事項である。「歩く速度が速い者の割合」について悪化傾向にあり、支部比・全国比でも劣っている。

◆当社の健康課題(まとめ)改善の対策

1) 日常の身体活動や運動の習慣を身につけましょう。

2) 食事習慣、食生活の改善に取り組みましょう。

3) 喫煙・飲酒の習慣を改善しましょう。

2. 健康増進のための対策と実施

1) 事業所カルテで把握した課題に対し、それぞれが目的をもって健康増進に取り組めるよう、情報発信と呼びかけを行う。**【推進中】**

① 隔週金曜日、健康経営管理者から健康増進に関わる情報メール発信を行う。

② 配信翌月曜日、朝礼で健康づくり担当者が発信情報について呼びかけを行う。

▶運動習慣による健康効果について/食生活の改善について など

③ 毎週水曜日、18 時前退社の呼掛けと運動実施の呼掛けを行う。

④ アンケート調査により健康経営の効果をより見える形で評価する。

※アンケート集計概要と総括を本レポート末項に掲載【HP 社外版では非掲載】

2) 安全衛生を担う管理一課と「健康づくり担当者」が連携する。【推進中】

1. 健康情報配信の翌週初日 朝礼における 健康情報の伝達

2. 健康診断に関わる朝礼時の呼びかけ(管理一課のサポートとして年3回)

①健康診断前の体調管理の全体呼掛け(健康診断一ヶ月前) 山形例:9月初旬

②再検査の全体呼掛け(結果通知後) 山形例 :11月中旬

③特定保健指導受講の全体呼掛け 山形例 :2月初旬

※健康経営事務局から都度依頼します。朝礼時全体呼びかけのみです。

3) 健康と労務管理に関わる数値目標の設定と推進

設定期間 2026年1月1日～2026年12月31日【推進中】

数値管理項目			2026 目標	2025 実績	2024 実績	2023 実績	2022 実績	2021 実績	2020 実績
		所定出勤日数	242	243	246	247	250	252	252
1	定期健康診断受診率		100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
2	要再検査受診率	要精密検査・要治療者	100%	71%	72.2%	68.8%	62.7%	68%	68%
3	定期健康診断 有所見率		90%	98%	96.8%	95.2%	98.3%	99.2%	96.6%
				122/124	120/124	120/126	121/123	119/120	114/118
4	特定保健指導 実施率	(前年健康診断分→ 年明け保険指導実施)	95%	100%	100%	92.3%	95.0%	95.5%	22.7%
				15/15	17/17	24/26	19/20	21/22	5/22
5	喫煙率		20%	21.0%	22.9%	22.2%	22.2%	28.0%	29.7%
6	ストレスチェック 高ストレス者数		15%	18.55%	13.01%	17.46%	13.80%	15.83%	15.79%
				23/124	16/123	22/126	17/123	19/120	18/114
①	所定外労働時間	管理職含む全体	11.0時間	12.3時間	9.5時間	10.3時間	14.3時間	14.0時間	14.3時間
		管理職のみ	11.0時間	16.1時間	13.2時間	13.5時間	19.9時間	20.2時間	-
②	所定外 (残業、早出、休日)	月42時間超過	0人/月	0.41人/月	0人/月	0.75人/月	0.25人/月	0.75人/月	0.5人/月
		年320時間超過	0人/年	4人	1人/年	2人/年	8人/年	4人/年	4人/年
③	有休休暇取得率		70.0%	69.0%	73.3%	72.6%	81.7%	81.0%	82.8%
			13.3日	13.3日	14.0日	13.6日	15.7	15.4	15.9
④	有休休暇取得義務	5日未満(法定)	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人
		7日未満(自主)	0人	0人	0人	3人	2人	0人	0人
⑤	退勤-出勤の勤務時間 インターバル	11時間超過	0回・0人	0回・0人	0回・0人	0回・0人	0回・0人	0回・0人	0回・0人
⑥	総実労働時間 (所定時間+所定外-有休)	年間2,000時間 未満	1904時間	1928時間	1970時間	1991時間	2046時間	2061時間	2060時間

4) 健康経営に関わる教育研修

①2026年5月12日 管理職研修内「組織の健康課題、ストレスチェックへの対応」

【実施済】

②同11月6日 社員研修内「当社健康課題の把握と対策【事業所カルテ分析】」【予定】

※事業所カルテ(協会けんぽ山形 2026年8月3日作成)と

当社健康経営に関するアンケートを総括し健康課題を把握する。

3. 組織体制 健康経営推進計画 2026

健康経営事務局	: 社長、健康経営管理者、事務局長、事務局員
《健康づくり担当者》	: 各組織 部課長
	① 週初日 朝礼における 健康情報の伝達
	② 健康診断に関わる朝礼時の呼びかけ (管理一課のサポートとして年3回)



【5】その他

1. 健康と労務管理に関わる情報の開示:

- ① 数値目標と結果 :9月 決算書類に掲載(株主並びに金融機関に提出)
- ② 健康経営リポート :9月 ホームページに掲載

【6】2027 年に向けて【予定】

- 1. 2026 年 11 月 6 日社員研修内 事業所カルテ(全国健康保険協会山形支部 2026 年 8 月 3 日作成)と当社健康経営に関するアンケートを総括し、当社の健康課題について共有する研修を実施
- 2. 同 12 月 健康と労務管理に関わる数値目標 2027 の起案
- 3. 同 12 月 健康経営推進計画 2027 の起案

以上